



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

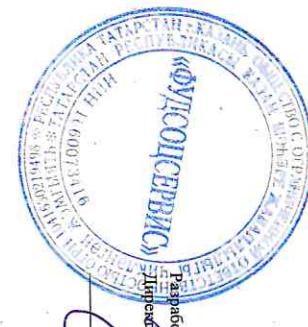
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00B72589B16A7D7FF4BAF58577E06518D4

Владелец: Горбунова Екатерина Николаевна

Действителен с 01.12.2022 до 24.02.2024

Согласовано
Руководителем общеобразовательного учреждения



Разработано и утверждено
Лицензия ООО "ФУДСОЦСЕРВИС"
Э.Р. Харламова

Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНEDЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1 по 4 КЛАССЫ

25%

c
T

20%

Документ создан в электронной форме. № 11 от 11.01.2024. Исполнитель: Горбунова Е.Н.

2-ая неделя															
1 день															
ТПК	Котлета из мяса птицы		90	10,20	12,93	13,79	198,00	0,09	0,94	46,26	2,52	47,83	85,09	18,72	1,26
№ 182 Сбор.рец. На прод-чи для обуч.	Каша пшеничная молочная с маслом стироным		180/3	4,09	5,08	37,26	216,90	0,17	1,05	28,20	0,13	122,85	164,13	42,84	1,10
Всего образ.учреж-дели+Дели+Дели+															
№ 276 Сбор.рец. На прод-чи для обуч.	Чай "Быгаминный" с шиповником		185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20	0,00	50,03	0,00	0,19	13,95	3,65	2,25	0,42
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания всп 6 стр 134., 2012	Хлеб пшеничный		25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
Дели +	Хим.состав и калорийность российских продуктов питания,всп 6, стр 144., 2012		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
Дели +															
		Итого:	528	18,40	18,66	87,65	587,25	0,34	52,02	74,46	3,53	198,33	314,12	81,41	4,22
															25%
2 день															
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 184., 2012	Пюре и ягоды свежие (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
Дели +															
№ 265 Сбор.рец. На прод-чи для обуч.	Плов из говядины с рисовой крупой		50/150	15,95	19,55	39,75	408,42	0,04	0,27	0,00	4,23	29,33	176,23	40,58	2,64
Всего образ.учреж-дели+Дели+															
№ 376 Сбор.рец. На прод-чи для обуч.	Чай с сахаром		190/10	0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
Всего образ.учреж-дели+Дели+															
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания всп 6 стр 134., 2012	Хлеб пшеничный		25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
Дели +	Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6, стр 144., 2012		20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Дели +	Хлеб ржаной														
		Итого:	545	19,64	20,41	79,78	593,77	0,13	10,30	0,00	4,98	67,08	256,28	63,88	6,16
															25%
3 день															
№ 229 Сбор.рец. На прод-чи для обуч.	Рыба, тушенная в томате с овощами		50/50	9,05	6,09	3,80	105,00	0,05	3,73	5,82	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85
Всего образ.учреж-дели+Дели+															
№ 312 Сбор.рец. На прод-чи для обуч.	Пюре картофельное		150	3,09	6,98	20,48	157,05	0,14	18,16	12,00	0,21	37,70	87,50	27,75	1,02
Всего образ.учреж-дели+Дели+															
№ 321 Сбор.рец. На прод-чи для обуч.	Капуста тушеная (доп. гарнир)		50	1,03	1,62	4,71	37,55	0,01	8,58	0,00	0,87	27,73	20,07	10,33	0,40
2017															
№342 Сбор.рец. На прод-чи для обуч.	Компот из свежих яблок (75С)		200	0,16	0,16	17,90	74,60	0,01	0,90	0,00	0,08	13,88	4,40	5,14	0,92
Всего образ.учреж-дели+Дели+															
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134., 2012	Хлеб пшеничный		35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
Дели +															
		Итого:	538	15,99	15,13	64,11	456,45	0,25	31,37	17,82	4,06	125,37	295,91	96,65	3,58
															20%

4 день															
ПТК		Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе													
№ 203 Сбор-реч. На прод-ю для обн.	Всех образ. учрежд-и Дени 2017	Макаронные изделия отварные с маслом столовым	180/3	6,64	7,60	31,78	221,94	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
№ 382 Сбор-реч. На прод-ю для обн.	Всех образ. учрежд-и Дени 2017	Какао с молоком	200	4,08	3,54	7,60	78,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,92	124,56	21,34	0,45
Хлебосостав и напитки российских производителей табл 6 стр 134 , 2012	Дени +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:		513	16,17	16,57	63,98	489,05	0,22	1,86	65,02	1,98	186,15	282,37	77,44	3,15	
5 день															
Хлебосостав и напитки российских производителей питания табл 9 стр 184 , 2012		Глоды и ягоды свежие (яблоко)													
Дени +	№ 143, 241 Сбор-реч. На прод-ю для обн. Во всех образ. учрежд-и Дени 2017	Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50	0,12	18,77	39,00	4,67	59,15	148,63	39,69	2,23
№ 243 Сбор-реч. На прод-ю для обн. Во всех образ. учрежд-и Дени 2017	Компот из сухофруктов (75C)	200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67	
Хлебосостав и напитки российских производителей питания табл 6 стр 134 , 2012	Дени +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:		530	15,82	16,41	65,93	481,80	0,20	29,49	39,00	5,71	113,33	202,57	70,35	5,42	
20%															
6 день															
Салат из отварной кормовой и свеклы с зеленым горошком		60	0,96	2,11	4,33	40,50	0,03	3,70	0,00	1,04	17,99	28,61	15,62	0,56	
ПТК	К/С	Котлеты "Алупетитные"													
№ 171 Сбор-реч. На прод-ю для обн.	Всех образ. учрежд-и Дени 2017	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	3,79	4,47	39,76	233,80	0,21	0,00	0,40	24,89	208,07	140,52	4,78	
№ 377 Сбор-реч. На прод-ю для обн.	Всех образ. учрежд-и Дени 2017	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33
Хлебосостав и напитки российских производителей питания табл 6 стр 134 , 2012	Дени +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:		533	20,05	18,99	82,15	600,32	0,39	6,13	6,21	34,07	92,64	369,83	186,26	8,83	
Итого за 6 дней 2 недели:		3187	106,063	106,167	443,603	3208,637	1,53236	131,173	203,51	54,3312	782,8874	1702,0668	575,99	31,3631	
ВСЕГО за 12 дней:		6363	220,89	221,64	916,54	6638,96	3,17	207,88	548,07	85,38	1866,26	3632,12	1146,46	64,80	
Итого за 12 недель:		530	18,41	18,47	76,38	553,25	0,26	17,32	45,67	7,12	155,52	302,88	95,54	5,40	
25%															

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Горбунова Е.Н.		Подписано 11.01.2024 - 13:18	-